

Votre proche est atteint de schizophrénie ou de troubles apparentés ?

Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche

Vous avez du mal à communiquer avec lui

Vous vous sentez démuni face aux réactions de votre proche

Vous êtes à la recherche d'informations sur cette maladie

PROFAMILLE est un programme de psychoéducation destiné aux familles et proches de patients atteint de schizophrénie ou de troubles apparentés.

Les ÉQUIPES PROFAMILLE BELGES organisent des soirées d'information en vue du lancement d'une nouvelle session à la rentrée de octobre - novembre 2022

Province de Namur	C.N.P. Saint-Martin (Dave) <u>Inscription obligatoire :</u> Belen ARÈS – 0499/92.31.86 referent.familles@saintmartin.ofc.be	Jeudi 8 septembre de 18h00 à 20h00
	H.P. Le Beau Vallon (Saint-Servais) <u>Inscription obligatoire :</u> M'Barka BAIJA - 0499/92 85 20 mbarka.baija@beauvallon.be	Mardi 20 septembre de 18h00 à 20h00
Province de Bruxelles	Plateforme bruxelloise pour la santé mentale <u>Inscription obligatoire:</u> 02/289 09 60 profamille@pfscsm-opgg.be	Mardi 26 juillet de 18h00 à 20h00
	ASBL Similes Bruxelles <u>Inscription obligatoire:</u> 02/511 99 99 gabriel.tala@similes.org – leyla.gomez@similes.org	Jeudi 16 juin de 17h00 à 19h00
Province du Hainaut	CHP Chêne aux Haies <u>Inscription obligatoire :</u> profamille_chp@chpchene.be	Jeudi 8 septembre de 18h00 à 20h00
Province du Luxembourg	Réseau Proxi RéLux <u>Inscription obligatoire :</u> Stéphanie Lemestré 0455/11.55.55	Jeudi 15 septembre de 18h00 à 20h00
Province de Liège	ISoSL Liège <u>Inscription obligatoire :</u> Laurence KREMEER – Marie de Lamotte pro.famille@isosl.be	Lundi 27 juin de 18h00 à 20h00

Contact pour le Réseau Profamille

Stéphanie Lemestré

Coordinatrice internationale et responsable Profamille en Belgique
0455/11 55 55 - stephanie.lemestre@profamille.site - www.profamille.site

Un programme régulièrement réactualisé et amélioré, développant **l'empowerment des familles**, améliorant leur **qualité de vie** et cherchant à favoriser le **rétablissement** des malades

Profamille comporte un premier module de 14 séances de 4 heures et un second module d'approfondissement.

OBJECTIFS DE PROFAMILLE

- ↪ Connaître la maladie et les traitements
- ↪ Développer des capacités relationnelles
- ↪ Apprendre à mieux gérer ses émotions
- ↪ Savoir obtenir de l'aide et développer un réseau de soutien

EFFICACITÉ DU PROGRAMME PROFAMILLE

Plus de 6 000 personnes ont bénéficié de ce programme. Profamille est aujourd'hui le programme qui est le plus utilisé dans le monde et fait l'objet d'évaluations systématiques et rigoureuses.

- ↪ Taux de rechute divisé par 4 après une année et par 2 les années suivantes
- ↪ Réduit par 2 le nombre de tentatives de suicides des malades
- ↪ Amélioration de la qualité de vie et de la santé des familles

TÉMOIGNAGES DE PARTICIPANTS

« Je n'en croyais pas mes yeux, en quelques mois la situation à la maison a complètement changé simplement en appliquant ce que j'ai appris à Profamille. »



« J'étais tellement épuisée que je ne me sentais pas la force d'aller suivre une formation comme Profamille. Finalement, c'est le contraire qui s'est passé. La participation à Profamille a rapidement réduit ma fatigue et m'a redonné de l'énergie. »

Merci de vous inscrire à la soirée d'information,
si vous êtes intéressés.